

# För privatpersoner och även företag

## Coaching/stresshantering • Målarkurser; Vedic Art • 1.6miljonerklubben Öronakupunktur • Vinprovningar

På denna sida finns lite förslag och idéer om vad som jag kan ge dig. Jag har många intressen och kunskaper som du ser. Alla syftar till en god hälsa, avkoppling, inspiration, kreativitet och livsglädje. När och vad som händer på Endorfinen kan du se under "vad händer på Endorfinen" på startsidan. Eller kontakta mig för närmare info.

**Vedic Art** är ett prestigelöst sätt att måla. Jag tycker det är fantastiskt vad man kan skapa med hjälp av färg och fantasi – alla kan måla! Du behöver ej hålla dig till regler eller att måla av föremål. Du målar som du själv vill. Men i bland kan man behöva lite hjälp på vägen. Vill du ha en "happening" hemma med vänner eller på ditt företag ordnar jag det. Vill du gå på kurs så arrangerar jag som numera är utbildad lärare i Vedic Art, kurser i detta. Har tidigare haft flera kurser både i Stockholm/Hässelby och på Mallorca/Spanien. Kontakta mig eller läs på startsidan för närmaste kurs/utställning

Ibland kan du se mina tavlor på utställningar då och då. Har haft ett par i Gamla Stan och på Söder. Mina tavlor hänger även på ett par permanentutställningar. Kontakta mig för närmaste utställningsdatum eller titta på "startsidan" för info. Här kan du även se en PDF för info om hur tavlorna ser ut.

**Coaching och stresshantering.** Du kanske vill ha hjälp med att nå dina mål, göra en förändring i livet eller bli av med ett problem. Eller kanske stressar du för mycket, då kan coaching eller stresshantering vara en hjälp för dig. Se fliken Coaching och stresshantering.

**1.6miljonerklubben och Alexandra Charles.** Jag arbetar med 1.6klubben, främst i form av "må bra"-resor. Ibland är jag med ute på olika evenemang och håller tex Qigong eller föredrag. På mina resor följer det mest med kvinnor från 1.6klubben. Du är självklart välkommen även om du inte medlem. 1.6klubben är en härlig klubb att vara med i, många bra föredrag och seminariedagar. Och stöder dessutom forskning för kvinnors hälsa. Jag brukar ibland vara engagerad på seminariedagarna med föredrag eller Qigong. Eller varför inte på Mallorca, Madeira, Grekland eller Nerja/Spanien?

Jag arbetar med öronakupunktur sedan många år tillbaka. Pollenallergi, eksem t.o.m Psoriasis behandlar jag med stor framgång. Även muskelvärk, problem med ögon, ja det mesta behandlar jag. Oftast bara vid ett eller ibland två tillfällen. Jag använder ej nålar utan små minikulor i guld och titan som jag tejpar fast på örat på det speciella stället för problemet i fråga. Det sitter där i 1- 2 veckor. 80% av mina klienter blir mellan 50 – 100% bra. Speciellt pollenallergi och eksembehandling tycks verka till 95%.lm!

Vill du ha en privat **Vinprovning hemma?** Eller "bubbelprovning" på dammiddagen, mingelprovning på 40 eller 70-årsfesten? Jag har en stor passion för vin och andra ädla drycker. Jag är utbildad till sommelier och tycker det är jättekul att föreläsa om vin samt leda provningar. Allt på ett enkelt och roligt sätt.

Titta mera på [www.annasvinhandel.se](http://www.annasvinhandel.se)

För kontakt tel: 073 993 5727

[info@annasvinhandel.se](mailto:info@annasvinhandel.se)

Ha det gott

Karin Roosvall Tel 073- 993 57 27

