

Vad tycker deltagarna om Qigongen?

- Förbättrat allmäntillstånd såsom mer harmoni och självförtroende
- Färre förkylningar
- Gladare
- Bättre sömn
- Mindre stress
- Bättre koncentrationsförmåga
- Reducering av mag- och huvudvärk, led- och muskelvärk
- Ökad rörelseförmåga
- Avsevärda förbättringar i allvarigare sjukdomar såsom; diabetes, allergi, reumatism, muskelsjukdomar, astma, högt och lågt blodtryck och hjärt- och kärlsjukdomar och whiplashskador.

