

Vad tycker deltagarna om ChiBallen?

- Det bästa som hänt mig.....
- Avslappning på hög nivå
- Vilken otroligt skön träningsform
- Jag har blivit av med nack- och axelvärk
- Jag fick träningsvärk jag fastän rörelserna är långsamma och försiktiga....
- Skön, annorlunda och avstressande musik
- Bollarna är härliga att jobba med- har köpt egna - en att ha hemma och en på landet!
- Precis denna typ av träning har jag letat efter i många år, men inte hittat förrän nu.
- Oh vad skönt!!! Vill inte gå hem- bara vila kvar....
- Detta är det bästa som har hänt mig. En ny kropp och helt nya tankar i mitt huvud....
- Jag vill inte gå hem - bara fortsätta och ha det bra här på träningen
- Vilken energi jag får samtidigt som jag blir avslappnad - kan det vara så?
- Tack Karin för att du har gett mig detta!

